

Tempospiel:

Gegenstoß in der

1. + 2. + 3. Welle





1. Welle

klare Aufgabenverteilung

schnelles Umschalten

Tempo - Tempo

Spielfeld breit

2. Welle

Prellen & Laufen ohne Ball

Passweg öffnen

Immer Zug zum Tor

Einfache Tore erzielen



Tempogegegenstoß – der Teufel liegt im Zeitverlust !!!

Fehler => Lösung => Verhalten



Negative Emotionen (z.B. Frust, Missverständnisse in der Abwehr etc.)

emotionslos

Eiskalt



Mangelnde Fitness

sehr gute azyklische
Schnelligkeitsausdauer

**Immer Tempo im
Training und Spiel**



Mangelnde Vorausschau (wann soll ich zum Gegenstoß starten)

bei Wurfansatz des Gegner

antizipativ



Schlechte Jobeinteilung

2 x Sprinter (Anspieler)
+ 2 x Läufer (Kreisläufer)
+ 2 x Verbindungsmann

**Billardkugel
über Bande**



Tempogegenstoß – der Teufel liegt im Zeitverlust !!!

Fehler => Lösung => Verhalten



Das nicht - erahnen von
Schiedsrichterentscheidungen

mehr Cleverness

**Im Zweifelsfall
immer für uns**



Schneller kollektiver Rückzug des
Gegners

Positionswechsel und
Übergänge

**ohne Ball in den
freien Raum laufen**



Der frühzeitige Rückzug des
Gegners und abfangen des
Passes

frühere Langpässe

**Im Zweifelsfall immer
Kurzpässe**



Das aktive Stören des
Gegners in der
Abwehrhälfte

mehr
Seitwärtsbewegung

**Pass-Raum
öffnen - Fußball**

