

Handball-Camp EM 2024

Möglicher Ablaufplan



Karlsruhe, 17.04.2023

Freitag	
16:00-17:00 Uhr	Einchecken, Begrüßung, Materialien und Ausrüstung Verteilen, Umziehen
17:00-19:00 Uhr	1. Trainingseinheit
19:00-19:30 Uhr	Duschen, Umziehen
19:30-20:30 Uhr	Abendessen
20:30-21:00 Uhr	Freie Zeit, Programm (Handballquiz, Spiele etc.)
21:00: Uhr	Schlafen
Samstag	
08:30 - 09:30 Uhr	Frühstück
09:30-10 Uhr	Umziehen
10:00-12:00 Uhr	1. Trainingseinheit
12:00 - 12:30 Uhr	Duschen, Umziehen
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagessen
13:30 - 14:00 Uhr	Programm (Handballquiz, Spiele etc.)
14:00 - 15:00 Uhr	Freie Zeit
15:00 - 17:00 Uhr	2. Trainingseinheit
17:00 - 17:30 Uhr	Umziehen, Duschen
18:00 - 19:00 Uhr	Abendessen
19:00 - 21:00 Uhr	Public Viewing, Freie Zeit, Programm, Spiele, Quiz etc.
21:00 Uhr	Schlafen
Sonntag	
08:30 - 09:30 Uhr	Frühstück
09:30-10:00 Uhr	Umziehen
10:00-12:00 Uhr	1. Trainingseinheit
12:00 - 12:30 Uhr	Duschen, Umziehen
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagessen
14:00 Uhr	Abfahrt zum Spiel
16:00 Uhr	Spiel
18:00 Uhr	Abholen der Eltern